

Distanz: 5 km Läufer: 71

Frauen

Gesamt-Läufer: 21

Rang	Name	Zeit	Altersklass	Startnr	Rang 5km	Rang 10km
1	Simettinger Lisa	00:23:09	WU23	567	10	
2	Schwarck Andrea	00:23:34	W30	564	13	
3	Pretzel Nadine	00:25:15	W35	559	17	
4	Meschkat Marie	00:25:37	WU30	550	20	
5	Bautz Carolin	00:28:13	W30	504	27	
6	Kirchhof Laura	00:28:15	W30	539	28	
7	Busch Susanne	00:28:18	W55	514	29	
8	Matthiesen Vivien	00:28:32	W40	549	31	
9	Dunker Sabrina	00:29:32	W40	522	38	
10	Sievert Katja	00:31:15	W40	566	42	
11	Friedebold Maj-Britt	00:32:02	W30	586	43	
12	Hofmann Sandra	00:32:47	W30	537	50	
13	Vollstedt Bente	00:33:38	W35	317	55	
14	Grimm Sabrina	00:33:46	W40	529	56	
15	Busse Susanne	00:33:47	W35	516	57	
16	Hoof Johanna	00:34:02	W35	538	58	
17	Hinrichsen Andrea	00:36:31	W55	535	62	
18	Minak Nadine	00:37:12	W40	551	63	
19	Pachert Emilie	00:37:42	WU23	557	66	
20	Schmeets Angelika	00:41:18	W60	621	68	
21	Clement Catrin	00:43:05	W55	517	70	

Männer

Gesamt-Läufer: 50

Rang	Name	Zeit	Altersklass	Startnr	Rang 5km	Rang 10km
1	Lotties Marcel	00:18:19	MU30	548	1	
2	Pfeiler Philipp	00:18:49	MU30	558	2	
3	Tschage Andre	00:20:05	M35	574	3	
4	Zunke Marcus	00:21:27	M40	434	4	
5	Dose Karsten	00:21:53	M55	521	5	
6	Betzer Jan	00:22:12	MU30	506	6	
7	Hagge Finn	00:22:21	MU20	300	7	
8	Danker Thilo	00:23:02	MU16	519	8	
9	Busse Noah	00:23:05	MU18	515	9	
10	Brüning Christian	00:23:23	M50	510	11	
11	Sichon Yannick	00:23:28	M30	565	12	
12	Turowski Thore	00:23:54	M40	575	14	
13	Henningsen Tim	00:24:53	MU30	534	15	
14	Delfs Mathis	00:25:01	MU18	520	16	
15	Hagge Claas	00:25:27	MU14	533	18	
16	Banse Thomas	00:25:33	M60	426	19	

17	Lisch Jonathan	00:27:03	MU23	546	21
18	Brommann Fynn	00:27:17	MU18	509	22
19	Krüger Lasse Erik	00:27:19	MU18	543	23
20	Minak Torge	00:27:53	M40	552	24
21	Minak Maximilian	00:27:53	MU10	553	25
22	Allendorf Tobias	00:28:06	M50	502	26
23	Swain Mike	00:28:29	M60	572	30
24	Rohwer Erhard	00:28:47	M60	561	32
25	Ehmcke Mika	00:28:53	MU12	525	33
26	Ehmcke Knuth	00:28:54	M40	527	34
27	Schenk Michael	00:29:13	M60	562	35
28	Hagemeyer Marco	00:29:18	M35	593	36
29	Dunker Niels	00:29:31	M40	523	37
30	Nielsen Dürk	00:30:15	MU12	555	39
31	Nielsen Bernd	00:30:16	M40	556	40
32	Hagge Nils	00:30:28	M50	532	41
33	Schuster Sven	00:32:02	MU30	628	44
34	Bülck Klaus	00:32:14	M70	513	45
35	Frese Karsten	00:32:18	M55	528	46
36	Kruse Thorsten	00:32:19	M55	544	47
37	Gugat Jens	00:32:33	M40	530	48
38	Hofmann Henning	00:32:42	M40	536	49
39	Streifert Olav	00:32:49	M55	570	51
40	Lisch Luan	00:32:53	MU18	545	52
41	Rickert Kai	00:33:09	M40	560	53
42	Bestmann Sven	00:33:31	M40	505	54
43	Schröder Norbert	00:34:15	M70	563	59
44	Tietze Stefan	00:34:39	M60	573	60
45	Clement Udo	00:36:17	M60	518	61
46	Minak Till Niklas	00:37:12	MU8	554	64
47	Lisch Junes	00:37:21	MU20	547	65
48	Koelln Udo	00:39:23	M60	540	67
49	Sump Sigurt	00:42:58	M80	571	69
50	Guta Holger	00:43:40	M75	531	71

Distanz: 10 km Läufer: 60

## Frauen

Gesamt-Läufer: 19

Rang	Name	Zeit	Altersklass	Startnr	Rang 5km	Rang 10km
1	Schuldt Lena	00:41:04	W35	624		9
2	Ehlers Jessika	00:41:19	WU30	583		10
3	Trapp Trixi	00:42:15	W40	635		14
4	Gajewska Kamila	00:43:19	W30	588		18
5	Hagge Britta	00:43:57	W50	594		19
6	Volz Ninja	00:46:10	W35	299		23
7	Kiosz Selina	00:46:41	W40	410		26
8	Moeller Birte	00:47:50	W40	609		29
9	Runow Katharina	00:49:11	W40	619		33
10	Unseld Nicole	00:49:12	W35	636		34
11	Groffmann Silvia	00:49:58	W40	590		36
12	Bestmann Femke	00:51:25	WU30	580		42
13	Passau Merle	00:52:46	WU30	615		46
14	Mühr Laura Carulla	00:53:53	W30	610		49
15	Sievers Susanne	00:54:28	W55	630		50
16	Rocklage Nadja	00:54:40	W40	617		52
17	Grauerholz Stefanie	00:57:35	W40	589		56
18	Milhareck Carmen	00:57:35	W50	608		57
19	Thiesen Anja	00:59:59	W50	633		60

## Männer

Gesamt-Läufer: 41

Rang	Name	Zeit	Altersklass	Startnr	Rang 5km	Rang 10km
1	Ohm Sören	00:34:47	M40	272		1
2	Bautz Niclas	00:36:45	MU30	579		2
3	Lage Marc-Philip	00:36:50	M30	604		3
4	Reuter Benjamin	00:37:00	M35	616		4
5	Tietz Björn	00:39:27	M40	634		5
6	Szemkus Torben	00:39:48	MU30	277		6
7	Ehlers Thorsten	00:39:49	M40	584		7
8	Themm Thorsten	00:40:32	M50	632		8
9	Schulz Oscar	00:41:34	M30	625		11
10	Ostendorf Niklas	00:41:35	M40	614		12
11	Holm Johannes	00:41:37	MU30	598		13
12	Schulz Moritz	00:42:16	M35	626		15
13	Weick Olaf	00:42:25	M40	638		16
14	Heers Daniel	00:43:01	M40	596		17
15	Jöhnik Alf	00:45:12	M60	600		20
16	Kundler Christoph	00:45:29	M35	433		21
17	Ehlert Mark	00:46:00	M40	585		22
18	Kirchhof Johannes	00:46:20	M30	601		24

19	Römling Lars	00:46:22	M40	618	25
20	Grimm Gero	00:46:42	M50	409	27
21	Hagemann Dennis	00:47:18	M40	591	28
22	König Rüdiger	00:47:53	M60	603	30
23	Hagemann Sascha	00:48:08	M40	592	31
24	Brade Karsten	00:49:07	M40	581	32
25	Holstein Thomas	00:49:53	M55	597	35
26	Klesel Rene	00:50:25	M60	386	37
27	Vietheer Jan	00:50:29	M55	637	38
28	Dau Thorkild	00:50:47	M60	582	39
29	Schmidt Norbert	00:50:55	M70	622	40
30	Stamer Uwe	00:51:07	M60	252	41
31	Saslona Thorsten	00:52:02	M40	620	43
32	Bausch Martin	00:52:28	M60	578	44
33	Andresen Stefan	00:52:45	M50	577	45
34	Pyhsa Hendrik	00:53:35	M40	303	47
35	Winkelmann Jörg	00:53:36	M40	641	48
36	Sloman Edgar	00:54:31	M75	631	51
37	Wendland Christian	00:54:55	M40	639	53
38	Friedebold Sönke	00:55:40	M60	587	54
39	Schröder Jörg	00:56:14	M50	623	55
40	Rudolph Ralf	00:57:59	M55	281	58
41	Linning Arne	00:58:40	M40	302	59