

Distanz: 5 km Läufer: 41

Frauen

Gesamt-Läufer: 18

Rang	Name	Zeit	Altersklass	Startnr	Rang 5km	Rang 10km
1	Schuldtt Ronja	00:22:08	W30	445	4	
2	Wagner Diana	00:26:04	W40	451	7	
3	Matthiesen Vivien	00:28:20	W40	441	9	
4	Mackeprang Kerstin	00:29:30	W60	439	12	
5	Barg Ivonne	00:29:50	W40	408	14	
6	Sievert Katja	00:31:35	W40	446	16	
7	Büchner Clara	00:31:36	WU10	411	17	
8	Danker Carmen	00:32:29	W40	418	20	
9	Grimm Sabrina	00:32:34	W40	425	21	
10	Hasieber Angela	00:33:44	W40	429	24	
11	Heuer Sonja	00:33:49	W55	430	26	
12	Timm Dörthe	00:35:37	W50	447	30	
13	Hinrichsen Andrea	00:35:53	W50	431	32	
14	Ehmke Katinka	00:37:08	W40	421	33	
15	Clement Catrin	00:42:25	W55	414	38	
16	Hinz Anette	00:42:41	W80	319	39	
17	Ehmke Sandra	00:45:21	W40	423	40	
18	Ehmke Jule	00:45:23	WU10	311	41	

Männer

Gesamt-Läufer: 23

Rang	Name	Zeit	Altersklass	Startnr	Rang 5km	Rang 10km
1	Unfug Henrik	00:16:59	MU30	450	1	
2	Tschage Andre	00:20:58	M35	448	2	
3	Dose Karsten	00:21:35	M55	420	3	
4	Fock Eggert	00:23:33	M55	341	5	
5	Delfs Mathis	00:25:48	MU16	419	6	
6	Lisch Jonathan	00:27:09	MU23	436	8	
7	Mackeprang Norbert	00:29:12	M60	440	10	
8	Lisch Junes	00:29:16	MU18	438	11	
9	Lisch Luan	00:29:42	MU16	437	13	
10	Rocklage Thore	00:31:34	MU14	442	15	
11	Büchner Johannes	00:31:36	M35	412	18	
12	Danker Tom	00:32:03	MU12	417	19	
13	Danker Nick	00:32:45	MU16	416	22	
14	Ehmke Mika	00:32:53	MU10	422	23	
15	Gugat Jens	00:33:47	M40	427	25	
16	Frese Karsten	00:34:05	M55	424	27	
17	Kruse Thorsten	00:34:06	M55	435	28	
18	Clement Udo	00:34:47	M60	415	29	

19	Kölln Udo	00:35:39	M60	432	31
20	Schroeder Norbert	00:38:14	M70	444	34
21	Büchner Kurt	00:39:14	M80	413	35
22	Sump Sigurt	00:41:53	M80	329	36
23	Guta Holger	00:42:24	M70	428	37

Distanz: 10 km Läufer: 43

Frauen

Gesamt-Läufer: 15

Rang	Name	Zeit	Altersklass	Startnr	Rang 5km	Rang 10km
1	Schuldts Lena	00:41:43	W30	482		6
2	Rusch Marisa	00:44:34	WU23	480		10
3	Perlick Stefanie	00:44:39	W40	473		11
4	Groffmann Silvia	00:50:09	W40	363		17
5	Graupner Birgit	00:50:22	W55	458		19
6	Neumann Corinna	00:51:44	W50	362		22
7	Rocklage Nadja	00:52:40	W40	477		23
8	Sievers Susanne	00:52:53	W55	345		24
9	Bestmann Femke	00:53:22	WU30	368		27
10	Overath Anett	00:54:52	W50	472		31
11	Büchner Anette	00:56:29	W55	456		33
12	Simonsen Christine	00:56:41	W40	484		34
13	Trenktrog Merle	00:59:20	W30	307		39
14	Wellert Merle	00:59:41	WU20	374		40
15	Mohr Britt	01:04:27	W50	470		42

Männer

Gesamt-Läufer: 28

Rang	Name	Zeit	Altersklass	Startnr	Rang 5km	Rang 10km
1	Klindworth Jan-Hinrich	00:33:01	M30	463		1
2	Michalak Claudius	00:33:41	M35	462		2
3	Ohm Sören	00:34:29	M40	471		3
4	Brade Torben	00:36:45	M35	455		4
5	Brade Karsten	00:40:15	M40	454		5
6	Kundler Christoph	00:41:55	M35	465		7
7	Gold Frank	00:42:05	M50	457		8
8	Weick Olaf	00:42:44	M40	489		9
9	Quitnewski Jens	00:45:16	M65	474		12
10	Schuhardt Bernd	00:45:35	M50	481		13
11	Reigardt Silas	00:47:31	MU30	475		14
12	Marlow Andreas	00:49:48	M55	467		15
13	Mart-Thomsen Jürgen	00:49:51	M55	468		16
14	Rose Torben	00:50:17	M40	478		18
15	König Rüdiger	00:50:22	M60	464		20
16	Warnecke Rafael	00:51:31	M40	488		21
17	Soltau Vincent	00:53:05	M50	486		25
18	Sloman Edgar	00:53:19	M75	485		26
19	Hansen Marco	00:54:01	M40	461		28
20	Martin Oliver	00:54:06	M50	469		29
21	Biss Matthias	00:54:34	M40	453		30

22	Bestmann Sven	00:55:58	M40	452	32
23	Hahn Dirk	00:56:46	M40	459	35
24	Rüter Björn	00:58:07	M40	479	36
25	Willuweit Martin	00:58:33	M50	335	37
26	Reigardt Holger	00:59:17	M65	476	38
27	Lorenzen Dirk	01:04:26	M60	466	41
28	Hannich-Daniels Dirk	01:08:25	M60	460	43