

Distanz: 5 km Läufer: 48

Frauen

Gesamt-Läufer: 23

Rang	Name	Zeit	Altersklass	Startnr	Rang 5km	Rang 10km
1	Pries Johanna	00:26:51	WU18	34	8	
2	Sjut Uta	00:27:13	W50	13	9	
3	Overath Birte	00:27:56	WU20	86	10	
4	Mohr Britt	00:29:15	W40	9	13	
5	Koch Johanna	00:29:43	WU14	23	14	
6	Prien Ronja	00:30:12	WU16	20	17	
7	Gossens Linda	00:30:12	WU16	32	18	
8	Gossens Wita	00:30:13	WU14	30	19	
9	Anders Elke	00:30:51	W40	6	22	
10	Danker Carmen	00:30:58	W40	36	23	
11	Storm Lisa	00:31:29	WU23	12	25	
12	Bock Birte	00:31:35	W50	60	27	
13	Hinz Anette	00:31:44	W75	41	28	
14	Nickel Karin	00:32:14	W70	39	30	
15	Ahl Anna Lena	00:32:20	WU23	14	31	
16	Dose Heike	00:32:59	W50	95	35	
17	Döring Luise	00:33:02	WU16	29	36	
18	Gossens Katharina	00:34:19	W40	31	40	
19	Dürkop Imke	00:37:54	W50	4	43	
20	Schnoor Hanna	00:38:48	WU16	27	44	
21	Boden Emmylou	00:38:48	WU16	28	45	
22	Prien Finja	00:38:51	WU14	21	46	
23	Hinz Jessica	00:40:56	WU23	24	47	

Männer

Gesamt-Läufer: 25

Rang	Name	Zeit	Altersklass	Startnr	Rang 5km	Rang 10km
1	Dose Karsten	00:21:14	M50	7	1	
2	Noack Jens	00:21:20	M40	43	2	
3	Möller Andre	00:22:16	M40	45	3	
4	Schütt Frank	00:23:24	M55	40	4	
5	Lehmann Hendrik	00:24:51	M60	89	5	
6	Noak Robert	00:24:51	MU14	91	6	
7	Danker Lukas	00:25:27	MU14	42	7	
8	Lemburg Axel	00:28:28	M65	8	11	
9	Schröder Norbert	00:28:39	M65	46	12	
10	Adam Tim	00:29:57	M30	25	15	
11	Delfs Matthis	00:30:07	MU12	38	16	
12	Koch Matthias	00:30:39	M40	22	20	
13	Wunsch Christian	00:30:47	M35	1	21	

14	Danker Nick	00:31:26	MU10	37	24
15	Dittmer Tobias	00:31:30	MU23	11	26
16	Schumacher Claus	00:31:57	M55	94	29
17	Schröder Manfred	00:32:20	M70	47	32
18	Ahl Sven Ole	00:32:21	MU23	15	33
19	Hardt Jens	00:32:58	M50	3	34
20	Schnoor Felix	00:33:13	MU14	26	37
21	Brandt Magnus	00:33:13	MU14	35	38
22	Schaper Stephan	00:33:30	M40	92	39
23	Sump Sigurd	00:35:00	M75	10	41
24	Strey Tobias	00:36:38	MU16	84	42
25	Sander Karsten	00:44:06	M40	16	48

Distanz: 10 km Läufer: 35

## Frauen

Gesamt-Läufer: 4

Rang	Name	Zeit	Altersklass	Startnr	Rang 5km	Rang 10km
1	Groffmann Silvia	00:50:09	W40	75		18
2	Bock Theresa	00:52:59	WU23	61		25
3	Möller Carina	00:53:07	WU23	77		27
4	Böcker Monika	01:03:35	W40	50		32

## Männer

Gesamt-Läufer: 31

Rang	Name	Zeit	Altersklass	Startnr	Rang 5km	Rang 10km
1	Meinert Heiko	00:38:47	M35	72		1
2	Fock Eggert	00:41:38	M50	90		2
3	Knebel Michael	00:41:55	M50	62		3
4	Menke Lukas	00:44:17	MU23	51		4
5	Bodenthien Jens	00:44:39	M40	78		5
6	Turowski Thore	00:45:00	M35	70		6
7	Fromme Roland	00:45:18	M55	59		7
8	Döbbel Michael	00:46:28	M40	82		8
9	Lüdtke Holger	00:46:52	M40	48		9
10	Pries Christian	00:46:59	MU20	73		10
11	König Rüdiger	00:47:04	M55	69		11
12	Menke Frank	00:47:06	M55	52		12
13	Stamer Uwe	00:47:08	M50	87		13
14	Holstein Thomas	00:47:14	M50	80		14
15	Overath Martin	00:49:16	M40	85		15
16	Saathoff Manfred	00:49:41	M65	76		16
17	Bastian Siggli	00:49:46	M65	63		17
18	Koch Stefan	00:50:23	M50	58		19
19	Biehl Jörg	00:50:57	M35	49		20
20	Pries Rainer	00:51:07	M50	74		21
21	Klegin Gero	00:51:15	M50	81		22
22	Happ Karsten	00:52:20	M50	93		23
23	Bock Thomas	00:52:58	M55	79		24
24	Lemke Justin	00:53:02	MU16	67		26
25	Wittern Martin	00:53:18	M40	68		28
26	Ascheberg Tim	00:56:18	M35	56		29
27	Habercorn Jan	00:56:18	M30	57		30
28	Damerow Bernd	00:58:27	M65	83		31
29	Hannich-Daniels Dirk	01:03:35	M55	55		33
30	Jolitz Roland	01:03:36	M55	54		34
31	Jacobs Egon	01:04:46	M75	88		35