

Läufer: 31

weiblich

Distanz: 5 km

Läufer: 18

Rang	Name	Vorname	Zeit	Altersklasse	Startnr
1	Sandau	Andrea	00:26:11	WU12	224
2	Koch	Johanna	00:28:32	WU14	22
3	Sztandera	Magdalena	00:28:39	W30	181
4	Hinz	Sandra	00:30:42	W40	156
5	Sandau	Sarah	00:31:24	WU10	179
6	Danker	Carmen	00:31:34	W40	21
7	Markfurth	Jomtje	00:31:52	WU23	183
8	Plank	Franziska	00:31:54	WU23	182
9	Huss	Lanca	00:32:05	WU23	178
10	Nickel	Karin	00:32:31	W70	239
11	Hinz	Annette	00:33:05	W75	170
12	Bieschewski	Valerie	00:33:13	WU23	149
13	Schartner	Tanja	00:33:30	W40	215
14	Bachmann	Bianca	00:33:31	W35	152
15	Lemburg	Nina	00:33:56	W35	187

16	Bey	Marie Luise	00:34:26	W65	157
17	Dose	Heike	00:34:27	W50	171
18	Beeth	Sylvia	00:46:25	W40	180

Distanz: 10 km

Läufer: 13

Rang	Name	Vorname	Zeit	Altersklasse	Startnr
1	Maus	Kristin	00:47:41	W35	210
2	Menke	Friederike	00:48:42	WU23	200
3	Sjut	Uta	00:51:33	W50	217
4	Groffmann	Silvia	00:52:25	W35	229
5	Haberkorn	Bjarne	00:52:27	WU23	190
6	Reich-Duitz	Anne	00:53:39	W30	201
7	Meyer	Wiebke	00:54:59	W50	219
8	Habercorn	Yvonne	00:57:26	W35	198
9	Mohr	Britt	00:59:08	W40	211
10	Anders	Elke	00:59:09	W40	147
11	Stahl	Christiane	00:59:24	W40	220
12	Israel	Kirsten	00:59:25	W40	226
13	Lohmann	Elke	01:04:51	W60	193

Läufer: 67

Männlich

Distanz: 5 km

Läufer: 25

Rang	Name	Vorname	Zeit	Altersklasse	Startnr
1	Doose	Karsten	00:20:43	M50	169
2	Szemkus	Torben	00:22:02	M35	175
3	Rathje	Marcel	00:22:10	MU16	243
4	Buttgereit	Stephan	00:24:39	M35	164
5	Klegin	Phillip	00:24:58	MU12	189
6	Sandau	Fabian	00:25:53	MU14	223
7	Lemburg	Axel	00:27:07	M60	144
8	Reese	Hannes	00:27:30	MU23	172
9	Schroeder	Norbert	00:29:08	M60	184
10	Hippe	Sebastian	00:29:36	M35	155
11	Buttgereit	Rahel	00:29:41	M30	163
12	Lemke	Julien	00:30:45	MU10	158
13	Matthießen	Franck	00:31:02	M55	177
14	Schumacher	Claus	00:31:37	M55	188
15	Strey	Tobias	00:32:48	MU16	17

16	Sump	Sigurd	00:32:59	M75	16
17	Rönnau	Thore	00:33:15	M40	153
18	Schnoor	Felix	00:35:28	MU12	186
19	Bräuer	Luca	00:37:31	MU12	162
20	Petersen	Jason	00:37:36	MU10	161
21	Ott	Luka	00:37:39	MU14	168
22	Lemke	Matthias	00:38:26	M35	159
23	Ott	Leon	00:38:29	MU10	165
24	Sander	Karsten	00:40:49	M40	160
25	Lux	Finn	00:49:32	MU12	166

Distanz: 10 km

Läufer: 42

Rang	Name	Vorname	Zeit	Altersklasse	Startnr
1	Michalak	Claudius	00:34:09	M30	14
2	Kolmorgen	Marco	00:34:51	M40	139
3	Jörgensen	Birger	00:35:36	M30	196
4	Meinert	Heiko	00:39:27	M35	212
5	Kohlmorgen	Björn	00:40:11	M40	124
6	Bodenthien	Jens	00:42:09	M40	221

7	Schütz	Sebastian	00:42:11	M35	235
8	Knebel	Michael	00:43:05	M50	244
9	Vietheer	Jan	00:43:26	M50	218
10	Turowski	Thore	00:43:56	M35	191
11	Peters	Holger	00:43:59	M55	206
12	Fromme	Roland	00:44:00	M50	205
13	Lemburg	Tim	00:44:24	M40	240
14	Krischan	Knuth	00:46:02	MU23	227
15	Holtstein	Thomas	00:46:47	M50	237
16	König	Rüdiger	00:46:59	M55	216
17	Menke	Frank	00:47:23	M55	194
18	Bastian	Siggi	00:47:31	M60	154
19	Sütel	Heiko	00:48:20	M40	231
20	Semme	Sönke	00:48:53	M40	236
21	Beeth	Torsten	00:48:58	M50	230
22	Ascheberg	Tin	00:49:37	M35	150
23	Dolzer	Patrick	00:49:38	M30	167
24	Holzinger	Dierk	00:50:23	M50	233

25	Saathoff	Manfred	00:50:31	M60	222
26	Klegin	Gero	00:50:40	M50	238
27	Habercorn	Jan	00:52:20	M30	199
28	Bock	Thomas	00:52:28	M55	234
29	Reich-Duitz	Wolfgang	00:53:35	M35	202
30	Hauschild	Wie Ming	00:55:59	MU23	214
31	Hauschild	Gerd	00:56:00	M65	213
32	Lohmann	Heiner	00:56:49	M65	192
33	Ahl	Sven Ole	00:58:11	MU23	145
34	Galonska	Jean Peer	00:58:43	MU16	208
35	Happ	Karsten	00:59:05	M50	197
36	Struwe	Sven	00:59:06	M35	225
37	Wittern	Martin	00:59:11	M40	195
38	Jacobs	Egon	00:59:31	M75	3
39	Franck	Jens-Peter	01:01:35	M55	242
40	Jolitz	Roland	01:05:43	M55	203
41	Hannich-Daniels	Dirk	01:05:44	M55	204
42	Lange	Holger	01:25:05	M40	207